Etapa de Duminică una din cele mai interesante

(Urmare din pagina I-a)

lor a ajuns aproape egal — cotidiană întreținând un club sportiv.

Campionatul acesta a fost reluat într'o atmosferă de măsuri de ordin administrativ extrem de severe, cari au provocat și ele greutăți suplimentare divizionarelor noastre. Până la urmă însă, Directoratul Footballului a isbutit să învingă toate dificultățile și chiar din a doua etapă, returul s'a normalizat.

In calculele ce vor urma, nu vom socoti deci prima etapă de campionat din anul acesta, începând «numărătoarea» dela data de 9 Martie.

In ziua când Unirea Tricolor a pierdut la București în fața Ripensiei, au asistat în întreaga țară, la toate matchurile de football, 21.500 spectatori, împărțiți astfel:

București	6.000
Craiova	3.500
Galați	2.000.
Brăila	2.000.
Reșița	1.000.

Alaltăeri, numărul spectatorilor pe țară a fost simțitor redus:

București	6.000
Timișoara	3.500
Ploești	2.500
Brad	2.000
Arad	1.000

adică numai 15.000 spectatori, ceeace înseamnă o diferență de 6.000 în minus. Lucrul nu e de natură să îngrijoreze, diferența explicându-se ușor prin faptul că la 9 Martie, am avut program cuplat în capitală, program care a fost urmărit nu mai puțin decât de 12000 oameni, dublul cifrei privitorilor dela jocurile de alaltăeri.

Ar urma din cele de mai sus, o concluzie foarte interesantă și instructivă: totalul spectatorilor din provincie este aproape invariabil, modificările de cifre dela etapă la etapă compensându-se între ele.

Deci, majorarea totalului spectatorilor pe etapă, este în funcție de programul bucureștean, unde la cuplaje vin peste 10.000 oameni și altfel, maximum 8000 în total.

Să facem acum o comparație cu turul campionatului în ziua de 6 Octombrie 1940, au asistat la cele 6 partide divizionare 15.000 spectatori, în total, deci cam la fel ca

E îmbucurător că, deși vremurile sunt incomparabil mai vitrege decât astă toamnă, footballul reușește să atragă cam acelaș număr de spectatori, ba chiar să-l depășească, așa cum s'a întâmplat în etapa dela 9 crt.

Și acum, o comparație cu străinătatea.

Alegem Jugoslavia, țară care este foarte asemănătoare cu noi în multe privințe.

Duminică au asistat în Jugoslavia la 10 matchuri divizionare A., 35.000 spectatori, adică o medie de 3500 pentru fiecare match. Pe când la noi, la 6 partide au asistat 15.000, adică în medie 2500 privitori pentru fiecare joc.

Deci, o diferență medie de 1000 spectatori de partidă. Dar, cum la noi etapa trecută a fost din cele slabe, suntem siguri că această diferență se compensează ușor.

*

Revenind acum la situația noastră internă, dorim să facem un calcul cu privire la potențialul de spectatori al orașelor noastre.

Fără îndoială că în fruntea tuturor stă Bucureștiul care oferă săptămânal un contigent de 6—15.000 spectatori.

Urmează Timișoara, Ploești, Craiova, Galați, Brăila, Sibiu și Arad, cam la egalitate, cu mici variații ce se compensează dela o săptămână la alta.

Ultimele două se clasează fără îndoială Reșița și Bradul, unde numărul privitorilor depășește rar cifra de 2000 persoane.

Mai interesant este însă dacă încercăm să facem o medie a spectatorilor pe orașe: în retur — cel puțin până acum — Timișoara și Craiova sunt în frunte cu câte 3500.

F. C. Craiova a realizat un excepțional salt de valoare

Făcând acum o comparație cu turul campionatului, aflăm de asemenea lucruri deosebit de interesante.

Astfel, Unirea Tricolor, după etapa a treia retur, avea 4 puncte, 4 goaluri marcate și 5 primite.

Dar, mai bine să redăm clasamentul, așa cum se prezenta el, după trei etape:

Ripensia	3	2	1	0	7: 1	5
Rapid	5	2	1	0	13: 4	5
U. D. R.	3	2	0	1	12: 5	4
Mica	3	2	0	1	9: 5	4
Sp. Studențesc	3	2	0	1	12 7	4
U. Tricolor	3	2	0	1	4: 4	4
Venus	3	1	1	1	5: 4	3
Gloria C.F.R.	3	1	1	1	6: 6	3
F. C. Ploești	3	1	0	2	3:11	2
F. C. Craiova	3	0	1	2	6:10	1
Gloria	3	0	1	2	5:12	1
F. C. Brăila	3	0	0	3	0 17	0

Ne e teamă să evocăm amintiri neplăcute Rapidului și Micei, cari aveau speranțe atunci, în timp ce Unirea Tricolor, era cam departe de locul de azi.

Dăm acum clasamentul după cele trei etape ale returului, independent de rezultatele din tur:

Ripensia	3	3	0	0	8:0	6
F. C. Craiova	3	2	1	0	3:1	5
U. D. R.	2	2	0	0	7:2	4
U. Tricolor	3	2	0	1	9:4	4
Sp. Studențesc	2	1	1	0	4:1	3
Venus	2	1	1	0	5 2	3
Mica	3	1	0	2	5:5	2
Rapid	3	1	0	2	3:5	2
Ploești	3	1	0	2	3:8	2
Universitatea	2	1	0	1	1:5	2
Gloria C. F. R.	3	0	1	2	1:4	1
F. C. Brăila	2	0	0	2	3:8	0
Gloria	3	0	0	3	3 9	0

Comparând aceste două clasamente, constatăm în primul rând extraordinarul progres realizat de F. C. Craiova, care, în toamnă, după trei etape era a noua, iar în primăvară, în clasamentul de mai sus e a doua. Ripensia, se afla pe acelaș loc, cu un goal-averrage mai bun, în schimb, Rapidul, Mica, Gloria C. F. R., și Gloria, au realizat mult mai puțin decât în toamnă, pe când U.D.R., Venus, Sportul Studențesc și Unirea Tricolor sunt în progres.

GOALGETTERUL RETURULUI: COVACI

Incercând să stabilim un clasament al goalgetterilor returului, constatăm că în fruntea lor se află tânărul ripensis Covaci, care în trei jocuri a înscris nu mai puțin de 5 goaluri.

Certificat de eficacitate cum nu se poate mai bun pentru centrul atacant al Timișoarei.

In schimb, shooteurii noștri de mare renume, stau cam slab. Baratky — așa numita «minune blondă» nici nu figurează în clasament.

In schimb, Pop Vasile a înscris și el patru puncte.

SISTEME DE JOC ȘI CLASA

Să încercăm acum să stabilim — dacă e posibil — ce schimbări s'au efectuat în concepțiile de joc ale divizionarilor noștri.

In mare măsură, echipele românești joacă fără sistem. Excepție făcând Unirea Tricolor, s'au încadrat abia de curând în rândul celor ce practică footballul modern și aceasta, din lipsa unui centru atacant și unui mijlocaș centru care să se încadreze într'un astfel de joc. S'a întâmplat însă că, după plecarea lui Marksteinec, Ripensia a descoperit pe Covaci. Acest tânăr cu incontestabile calități s'a dovedit foarte bun centru atacant pentru sistemul de joc modern.

E drept însă că acest sistem de joc nu este aplicat strict: lipsește mijlocașul centru polițist, ca și la Venus dealtfel.

*

Cu privire la clasă, acum ce mai putem spune? Echipele românești au ele clasă sau nu? Subiect vast care ar putea face obiectul unui studiu amplu. Dar, după matchurile de Duminecă din capitală, ar mai fi nevoe de un astfel de studiu?

T. ANDRONIU

Convocări

GENERALA convoacă la ședința ce se va ține astă seară la orele 8 precis în șoseaua Giurgiului la d. Sandu, pe toți membrii clubului.

*

A. S. VULTURUL DE MARE convoacă azi Marți 1941 la ora 7,15 fix seara la magazin pe toți jucători care au jucat Duminică pentru a li se împărți prima la fiecare jucător în parte de d. Atanasiu, președintele clubului, sunt rugați a nu întârza peste ora de mai sus.

Utilitatea sporturilor și pericolul abuzului în sport

(Continuare din pag. I-a)

țiile fizice au asupra copiilor și a adolescenților, consecințe particulare. Este știut că mișcarea accelerează circulația sângelui și respirația. — și că osigenul se fixează în sânge într'o cantitate proporțională cu mișcarea.— Pe de altă parte, a fost dovedit că — cu cât sângele este mai bogat în oxigen, cu atâta el excită mai bine secrețiunile glandelor.— Astfel se explică că sub efectul secrețiunilor interne, mărite prin exercițiul fizic, ivirea pubertății se produce mai ușor și mai ales osifficarea se face mai bine, copilul văzându-și crescând talia, fără suferință.

Prin urmare copiii cari practică rațional diferite sporturi, se desvoltă mai bine din punct de vedere fizic și sunt mai sănătoși.

La școlarii cari stau închiși în clase 5 ore pe zi, ca și la ucenicii cari lucrează în fabrici, atitudinea vicioasă a copilului, este produsă din aceleași motive.

Atât la școlari cât și la ucenci, cauza o găsim în lipsa de xercițiu, în imobilitate, o slăbire a mușchilor, o extindere a articulațiilor, toate la un loc, caracterizate printr'o atitudine vicioasă.

Dacă articulațiile coloanei vertebrale sunt întâi cele mai vizibil deformate, aceasta se întâmplă pentrucă tocmai aceste articulații au de susținut în echilibru părțile cele mai grele ale corpului.

Practicarea exercițiilor fizice, având ca rezultat întărirea mușchilor, permite acestora să reziste oricărei tendințe de deformare.

Sporturile și jocurile variază la ifinit. Ele se pot clasifica după cheltuiala de energie necesară pentru a le practica. Astfel sunt sporturi ca: înnotul, lupta liberă, alergările de viteză, etc. cari provoacă cea mai abundentă eliminare de acid carbonic prin plămâni.

S'a constatat deasemenea că o lecție de gimnastică care durează 45 de minute, echivalează cu cheltuiala de energie necesară, pentru a face mare marș de durată egală, cu o raniță grea de 30 kg. pe spate.

Sporturile se mai pot clasifica și după acțiunea psycho-fiziologică pe care o exercită. S'a stabilit de exemplu că alergările desvoltă în deosebi iuțeala reflexelor și a voinței. Săritura în înălțime, îmbătrânește privirea; canotajul face să se mărească noțiunea ritmului și eleganța în mișcări; Foot-ballul mărește și întreține în acelaș timp sângele rece, viteza și spiritul de abnegație în efortul colectiv.

Insă aceste virtuți particulare ale diferitelor sporturi, influența lor asupra circulației, respirației, a digestiei și deci asupra sistemului nervos, nu vor fi apreciate la justa lor valoare, dacă se va uita a avea în vedere, că jocurile în aer liber sunt adevărata școală a loialității, a solidarității și a disciplinei.

Din punct de vedere al învățării și a desvoltării obiceiurilor de higienă, practica moderată a jocurilor fizice și a sporturilor, a dat cele mai bune rezultate.

Alcoolismul, această plagă a Europei, va fi micșorată nu prin discursurile ținute în săli de conferințe, ci prin sporturile practicate în aer liber, sub control medical. Aceiași remarcă se poate face și pentru tutun.

Iată cum se poate dovedi practic acest lucru: ajunge să convingi un tânăr care fumează sau consumă alcool, să practice un sport oarecare pentruca el însuși să vadă, să simtă, că tutunul îi taie puterile și îi micșorează rezistența — mai ales a inimii care devine un meteor fără consistență.

ACȚIUNEA MORALIZATOARE A SPORTULUI

Dar să urmărim mai departe acțiunea moralizatoare a sporturilor. Tineretul, care pe lângă carte se ocupă în timpul liber de sport, este impedicat astfel a vagabonda cu imaginația către lucrurile nesănătoase.

Ori care ar fi importanța exercițiilor fizice în educația tineretului, este greșit a crede că aceste exrciții sunt utile, numai pentru această perioadă a vieții. Din contră — exercițiile fizice, sunt indicate într'o anumită măsură, în raport cu forța celor cari le practică, la toate vârstele și cu condiția ca ele să fie practicate cu măsură prudentă — căci numai astfel ele vor constitui, o sursă de echilibru și de plăcere.

Respectând aceste condițiuni, travaliul mușcular, bine, dozat, dela individ la individ, este folositor și necesar tuturor.

Inerția și repausul exagerat omoară mai mulți oameni decât munca. Omul bătrân trebuie să se teamă mai mult de lipsa de mișcare de obiceiurile sedentare, decât numărul anilor.

Sălile de gimnastică, de scrimă, bazinele de înnot ajută mai mult sănătății unui om de 50 de ani, decât toate medicamentele.

In afară de aceste constatări atât de favorabile practicărei sporturilor, se aduc însă pe de altă parte, acuzațiuni destul de grave.

Este vorba de pericolul abuzului exercițiilor fizice pentru sănătate. Se știe că, oboseala mușculară este senzația sau altfel spus, expresia cerebrală a unei stări de otrăviri și de slăbire a țesăturilor organice, supuse la muncă.

Oboseala unui mușchi sau a unor grupe mușculare, provoacă oboseala întregului organism. Dar oboseala poate fi înlăturată ușor prin repaus, asupra alimentației, băi, masaj. Cu mult mai grav decât oboseala, este surmenajul. Acest cuvânt este folosit foarte des, de când sporturile au luat o desvoltare atât de mare. Surmenajul indică o stare de curbătură adică e durere mușculară, care a devenit cronică și privind mai ales centrele nervoase. De fapt, considerând din punct de vedere practic, există numai un singur fel de surmenaj și anume: surmenajul nervos.

Această particularitate a surmenajului, este de prima importanță, în ceeace privește tineretul școlar.

Pentru subiectele nervoase, cari în timpul jocurilor sau practicărei deferitelor sporturi, fac apel la ultima lor energie, acest exces avea consecințe de alt ordin și tot atâ de dezastruase, ca și când ar interveni o emoție puternică.

La copil, dar mai ales la școlari, surmenajul fizic, se traduce dela început într'o diminuare a facultăților intelectuale: trândăvie și neatenție, amețeli, somnolență, paliditate și palpitații.

Cu timpul, copilul are din ce în ce mai puțină poftă de mâncare și somnul este agitat. Caracterul său devine uricios, supărcios, nerăbdător. Pe scurt copilul este nenorocit și sdrobit din cauza excesului în sport, în timp ce printr'o practicare rațională și moderată a spoturilor, copilul este voios, atent și se poate spune că inima lui mică are aripi.

De aici însă — până la a susține că singurul remediu al acestei stări de lucruri este interzicerea practicărei sporturilor de către tineret, ar însemna să cădem într'un alt gen de exces, pe care trebue să-l evităm cu grije.

Nu se poate gândi nimeni, a suprima forța omenească, pentru a evita greșelile sau abuzurile pe cari le-a comis sau le va comite. Este vorba numai de a se organiza activitatea fizică în așa fel, încât să decurgă sub cel mai strict control al rațiunei. Luminarea și instruirea tineretului pentru practicarea rațională a exercițiilor fizice precum și arătarea pericolului pe care îl pot cauza sănătății, cade în sarcina profesorilor de educație fizică. Se va arăta astfel tineretului școlar importanța antrenamentului în exercițiul fizic, importanța gimnasticei educative pentru o desvoltare armonică a corpului, pentru o pregătire serioasă, în vederea practicărei diferitelor sporturi.

Dealtfel, Profesorii de educație fizică au grija ca în toate ocaziunile posibile, să convingă tineretul școlar despre deosebirea care există între sporturile plăcute și utile, și acele prea violente, cari pot fi practicate numai de către adulții bine antrenați și supraveghiați, din punct de vedere medical.

Părinții elevilor sunt chemați și ei a colabora cu profesorii de educație fizică, pentru supravegherea activității sportive a copiilor lor. Este tot atât de necesar ca și părinții copiilor să știe, că pe cât de util și indispensabil este exercițiul fizic mai ales în perioada de creștere, pe atât de periculos este acest exercițiu dus la exces, cum se întâmplă în stadioanele și terenurile de sport, unde activitatea copiilor nu este supraveghiată.

Din cele expuse până aici, rezultă evident cât de necesară este practicarea și propagarea educației fizice în rândurile tineretului, și cu câtă grije trebue să fie totuși supravegheată și îndrumată această activitate, pentru ca roadele ei să dea rezultatele cele mai bune și generațiile să crească tot mai viguroase, realizând acel echilibru între intelect și fizic, necesar unei națiuni în plin progres, cum este rațiunea noastră.

După crossul de Duminică

(Continuare din pag. I-a.)

nume încă nou: Șt. Popescu dela Stadiu. Dintre ceilalți, notăm, reapariția lui Lazăr, cursa de alergător a... săritorului Baciu, ambiția lui Gheorghiade. Incă un Epuran: Mihai, fratele săritorului dela prăjină. Și încă trei venusiști prospeți: Popa, Dumitrescu și Mitrănescu.

Credem că ar fi o greșeală ca Directoratul să părăsească tocmai acum când încep să prindă, ideia crossului pentru atleții de pistă.

Martie va fi pentru toată lumea luna de cross... Așa parcă hotărîsem și așa am voi să fie...

ȘI DESPRE CEILALȚI

La juniori și seniori n'a contat pe echipe decât St. Român. D-tru Gheorghe nu e momentan unul din cei mai buni tineri.

Și când Girescu, Mitrea vor fi și mai buni, mai ales că începătorii pot da oricând neprețuit sprijin, St. Român va fi de neînvins.

Ceea ce nu înseamnă însă că Victoria se va clasa mereu a doua.

Ruim, Bădescu, Stănescu, Nicolae — iată o foarte bună echipă, căreia un singur lucru (omogenitatea) a împiedicat-o să câștige Duminică. Băzăvan și Drăghicescu în continuu progres. Pe seniori i-am voi mai mulți. Căci altfel vom ști dinainte și câți concurenți se vor prezenta și în ce locuri se vor clasifica.

După promițătoarea reuniune de alalteri așteptăm cu încredere concursurile de Duminică...

Duminică se reia activitatea de basket și volley-ball pe Velodrom

(Urmare din pagina I-a)

Ora 10: Start Club B. — Colțea Arb. Bordeianu V.

Ora 10,30: Sportul Studențesc — Start Culb A. Arb.: D. Marinescu.

Ora 11: Inainte — Vif. Dacia A. Arb. D. Petrescu.

Ora 11,30 Mon. Oficial — Radu Vodă B. Arb. Stamatescu C.

Ora 12: Hai-Hai — Dor de Ducă Arb. Gh. Epuran.

VOLLEY-BALL MASCULIN CUPA ȘTEFAN CEL MARE

Ora 9: Vif. Dacia — V. S. C. Arb. Fr. Marinescu.

Ora 9,30: Vulturașul —Pebe. Arb. Iatropol D

Ora 10: Av. Sportiv — Crai Nou Arb. Slt. N. Teodorescu.

Ora 10,30: Dreptatea 1940 — Cloțea Arb. Andronache A.

Ora 11: Tirul — E. F. A. Arb. Macri Petre.

Ora 11,30: C. F. R. — Viitorul Arb. Toma Lucian.

Ora 12: St. Român —Fortuna 1940 Arb. Stamatescu C.

Ora 12,30: Venus — Davia Arb. Petre Scopilide.

Ora 16: Minerva — Taifun Arb. Bordeianu.

Ora 16,30: Inainte — Victoria Arb. Popovici M.

Radu Vodă stă!

BOX

Matchul Gaspar-Iordănescu se organizează într'o sală de cartier

Una din harnicele noastre grupări pugilistice a început tratative în vederea organizării matchului Marin Gașpar — Dumitru Iordănescu.

Această interesantă întâlnire care ar însemna și debutul lui Gașpar în rândurile breslașilor, va avea loc într'o cunoscută sală de cartier, unde s'au mai organizat de curând câteva reușite reuniuni pugilistice.

Vom reveni.

8...9...10...out!

CONSTANTIN MAXIM (A.C.T.) provoacă pe această cale, pe Cristinel Stănescu (J. C.).

SPRINTURI

GRUPAREA reșițeană U. D. R. se interesează de condițiile noilor legitimări. Ceea ce înseamnă că Reșița pregătește din nou surprize, că va consacra iar un tânăr necunoscut de mare talent, ca altădată pe Roșu, pe care nimeni nu-l credea capabil de timpuri atât de bune.

Dar din Reșița așteptăm altceva. Și anume, vești crossiste. Căci așa cum ne-am învățat, Reșița participă în fiecare primăvară la crossurile ligii Banat și organiza ea însăși crossuri. Pentru anul acesta era perfectată chiar, o întâlnire de cross cu U. A. B.-ul, grupa Uzinelor Astra Brașov. Deocamdată însă dela Reșița n'avem nicio știre. O așteptăm însă...

S'A primit la directorat cincisprezece cereri de materiale atletice. Ele vin dela grupările din București și dela cele din provincie. Din păcate, momentan, aceste cereri nu pot fi satisfăcute. Nădăjduim însă că în conducerea sportului lucrurile se vor lămuri și atunci se vor putea da, tuturor cluburilor care au cerut, materiale.

MULȚI dintre conducătorii cluburilor noastre atletice sunt concentrați. Ceea ce stânjenește oarecum programul de antrenament. E bine însă că atleții noștri s'au învățat să-și facă datoria și singuri.

Oricum absențele lui Șuteu la U. D. R., a lui Dejenariu la Universitatea și ale lui Cojocaru și Ciaclan la Venus sunt resimțite. E bine însă că termenul lor de concentrare va expira în curând. Adică tocmai în preajma marilor concursuri.

In preajma balonului rotund

SOCEC a înaintat ieri seară Districtului un memoriu în care arată că jocul cu Vergu nu a fost reglementar deoarece Socecul a marcat un punct prin Teodorescu și d. arbitru Bușa a acordat goal însă arbitrul de tușe d. V. Georgescu i-a spus că goalul nu a fost reglementar deoarece Teodorescu a marcat cu mâna.

Atunci d. Bușa a acordat lovitură de pedeapsă, anulând goalul.

VERGU prin victoria de ieri are mari șanse la titlul de campion al seriei

COLȚEA a înregistrat Duminecă cel mai mare scor al etapei în matchul cu A. C. S. A. 12—3.

RUGBY

Programul matchurilor din 23 Martie 1941

CATEGORIA I-a

Ora 15,30: Vif. Dacia — T. C. R. Velodrom, Arb. V. Fanella delegat V. Fanella.

Ora 15,30: St. Român — C. F. R. teren T. C. R. Arb. I. Anastasiade, delegat T. Craja.

Ora 15,30: R. C. 13 — Sportul Studențesc, teren U. F. S. R. Arb. F. Herck, delegat F. Herck.

CATEGORIA II-a

Ora 10: Vif. Dacia — T. C. R. teren Velodrom Arb. I. Manoliu, delegat M. Vandala.

Ora 10,30: Victoria — Spt. Studențesc, teren U. F. S. R. Arb. V. Pafnutie, delegat I. Petrescu.

Ora 10: St. Român — C. F. R. teren T. C. R. Arb. T. Kranz, delegat T. Kranz.

AMICAL

Ora 9: Politehnica — Av. Sportav teren U. F. S. R. Arb. I. Georgescu,

Poșta redacției

Domnii reporteri districtuali sunt convocați astăseară la ora 20 pentru a li se face comunicări importante.

*

Se atrage atențiunea tuturor autorităților sportive și cluburilor din Ploești, că singurul nostru reprezentant în acel oraș este d. Niculae Theodoru, șeful redacției neastre din Ploești.

D-sa este ajutat de d-nii Savagian — reporter fotograf — și C. Theodoru-reporter.

Orice altă persoană s'ar prezenta undeva în numele nostru, nu ne angajează cu nimic.

Rugăm grupările sportive din Ploești să confiște orice alte legitimații li s'ar prezenta la intrările pe arenele de sport, afară de cele trei numite mai sus.

Pentru orice anunțuri privind Gazeta Sporturilor la Ploești, precum și pentru orice informații, doritorii se vor adresa la Foto-Sport, Savagian, Pasagiul Cooperativa-Ploești.